

Curcuma remt gedrags- en psychologische problemen bij alzheimer

André Frankhuizen

Uit klinisch onderzoek blijkt dat Curcuma longa de nevensymptomen van alzheimer significant kan doen afnemen. In Nederland lijden ongeveer 250.000 mensen aan deze ziekte. Behandeling ligt helaas nog buiten bereik van de medische wetenschap. Daarom richt veel klinisch onderzoek zich op het remmen van de gevolgen en het verzachten van nevensymptomen, waaronder hallucinaties, agressie, passiviteit, depressiviteit en gedragsstoornissen. Curcuma longa kan hierbij als (adjuvante) therapie uitkomst bieden.

Bij alzheimer raakt de verwerking van informatie in toenemende mate verstoord en treden steeds ernstigere geheugenstoornissen op. Naast de vervelende gevolgen voor de patiënt en zijn of haar familie, is de verzorging van alzheimerpatiënten ook zwaar voor gezondheidsverwerkers. Dat komt mede door de bijkomende gedrags- en psychologische problemen. Deze treden op bij 50 tot 90 procent van alle alzheimerpatiënten.

Opzet van het onderzoek

Aan de hand van een scorelijst (NPI-Q) werd bij drie ziekenhuispatiënten met zeer ernstige alzheimer de ernst van de nevensymptomen gemeten. De NPI-Q is een nauwkeurig klinisch beoordelingsinstrument dat gebruikt wordt om het effect van een behandeling op de symptomen van alzheimer te evalueren. Daarnaast werd bij dit onderzoek ook de belasting voor het verzorgend personeel vastgelegd. De lijst werd zowel voor, tijdens als na de behandeling met Curcuma longa afgenomen.

Vrij van nevensymptomen

Eén van de patiënten was een 83 jaar oude vrouw die in toenemende mate dement werd.

“Ze doolde door haar huis en werd incontinent, apathisch, angstig, agressief en prikkelbaar. Nadat er gedurende 12 weken 764 mg Curcuma longa (100 mg curcumine) was toegediend, werden de symptomen minder. Ook de belasting voor het verzorgend personeel nam af. Nadat ze meer dan een jaar Curcuma longa had genomen, begon ze haar familie weer te herkennen. Nu vertoont ze geen significante nevensymptomen van alzheimer meer”, aldus de onderzoekers.

Haar scorelijst vindt u bij afbeelding 1. Vergelijkbare resultaten werden behaald bij de andere patiënten.

Gangbare behandeling veel bijwerkingen

Uiteraard bestaan er al medicijnen voor de palliatieve hulp bij alzheimer. Acetylcholinesterase-



remmers, memantine en antipsychotica worden geregeld voorgeschreven. Vooral de antipsychotica hebben echter veel bijwerkingen, waaronder sufheid en bewegingsstoornissen. Dit heeft een verminderde kwaliteit van leven tot gevolg. Bij het onderzoek met Curcuma longa werden daarentegen geen bijwerkingen gevonden.

Curcuma longa effectief en veilig

De onderzoekers concluderen dat de behandeling van alzheimer met Curcuma longa veiliger is dan andere farmacologische interventies. Bovendien zouden er minder hoge doseringen antipsychotica voorgeschreven kunnen worden bij de behandeling van alzheimer.

“We zijn tot de conclusie gekomen dat Curcuma longa naast de gebruikelijke behandeling de kwaliteit van leven en de algemene dagelijkse levensverrichtingen van patiënten verbetert. Bovendien vermindert het de belasting van zorgverleners. Dit is het eerste casusrapport dat laat zien dat Curcuma longa een effectief en veilig medicijn is voor de behandeling van de nevensymptomen van alzheimer.”

Voor meer wetenschappelijke informatie over Curcuma longa leest u onze [monografie](#).

Effects of turmeric on Alzheimer's disease with behavioral and psychological symptoms of dementia, Hishikawa N, Takahashi Y, et al, Ayu, 2012 Oct; 33(4): 499-504.

Symptomen	Voor de behandeling		Na de behandeling	
	Ernst van symptomen	Belasting verzorgers	Ernst van symptomen	Belasting verzorgers
Wanen	0	-	0	-
Hallucinaties	0	-	0	-
Agitatie	2	3	0	-
Depressie	0	-	0	-
Angst	2	1	0	-
Euforie	0	-	0	-
Apathie	3	1	0	-
Ontremd gedrag	0	-	0	-
Prikkelbaarheid	2	2	0	1
Doelloos repetitief gedrag	0	-	0	-
Nachtelijke onrust	0	-	0	-
Verandering eetgedrag	0	-	0	-
Totaalscore	9	7	0	1

Ernst van symptomen op een vierpuntsschaal: 0 - geen, 1 - mild, 2 - matig, 3 - ernstig. Belasting verzorgers op een zespuntsschaal: 0 - niet belastend, 1 - minimaal belastend, 2 - mild belastend, 3 - matig belastend, 4 - zeer belastend, 5 - extreem belastend.

Afbeelding 1. Verandering in scores op de NPI-Q voor en na de behandeling van een alzheimerpatiënt met Curcuma longa