

Bram Bakker & Tom Fox in topvorm op 65-jarig jubileumcongres NWP



Door **André Frankhuizen**

Het **65-jarig jubileumcongres** van de NWP op 12 oktober jongstleden was een groot succes. Meer dan tweehonderd artsen en therapeuten waren naar Doorn gekomen om de bekende psychiater **Bram Bakker** en psycho-neuro-immunoloog **Tom Fox** te horen spreken. Beiden waren bijzonder goed in vorm en wisten met hun sterke betogen een gevoelige snaar te raken. “We moeten terug naar kleinschalige hulpverlening”, aldus Bram Bakker. Volgens Tom Fox is de klinische psycho-neuro-immunologie de ultieme weg daarnaartoe.

Bram Bakker

Het zicht op het geheel is kwijt in de zorg. Zorgverzekeraars met hun statistieken en de marketingcampagnes van farmaceuten bepalen uiteindelijk welke zorgvorm ‘het best past’. De zorgverlener zélf heeft steeds minder in te brengen. Deze machtsverhouding maakt zorg kunstmatig duur en inefficiënt, terwijl er goede en goedkope alternatieven zijn. “Yoga en hardlopen hebben geen marketing en sales nodig”, aldus Bram Bakker.

Complementair niet evidence-based

Onderzoek dat aan alle criteria van Evidence-Based Medicine (EBM) voldoet is zó duur en complex, dat alleen grote instellingen het kunnen opzetten. Amerikaanse universiteiten worden daarbij vaak financieel gesteund door de farmacie, waardoor de onafhankelijkheid van het onderzoek twijfelachtig is. Ook bepaalt dit de focus; als er geen geld te verdienen valt, wordt er niet geïnvesteerd. Bram Bakker haalde een onderzoek naar runningtherapie aan, dat in de praktijk effectief is gebleken bij psychische klachten, zoals depressie. Het liep stuk op de financiering.

Zonder bewijs geen vergoeding

Vanuit EBM wordt geredeneerd dat bij gebrek aan bewijs een therapievorm niet werkt. En de meeste zorgverzekeraars redeneren: zonder bewijs, geen vergoeding. Hierdoor wordt runningtherapie meestal niet vergoed, en is mindfulness gesneu-

veld bij allesbehalve de zwaarste depressies. “En dat terwijl we in deze maatschappij allemaal wel wat mindfulness zouden kunnen gebruiken.”

Recept snel uitgeschreven

Ondertussen heeft lichaamsbeweging eenzelfde effect op de serotoninehuishouding als Prozac. Daarbij zorgt Prozac voor een verminderd libido, terwijl lichaamsbeweging juist stimulerend werkt. Het effect van Prozac verdwijnt bovendien zodra men het niet meer slikt, terwijl lichaamsbeweging voor duurzame verbetering zorgt. Maar het consult is kort en het recept snel uitgeschreven. “Zulke behandelingen helpen wel een beetje, maar genezen niet.”

De reguliere zorg duwt mensen in de richting van andersoortige hulpverlening

Kleinschaligheid is de oplossing

De clubbelangen van de reguliere geneeskunde moeten daarom plaatsmaken voor hulpverleners die zich goed voelen wanneer hun cliënt werkelijk geholpen is. Daarbij is een belangrijke taak weggelegd voor de complementaire gezondheidszorg. En niet alleen omdat “de reguliere zorg de mensen in de richting van andersoortige hulpverlening duwt”. De complementaire therapeut heeft vanwege zijn kleinschaligheid écht meerwaarde. Hij of zij be-

steedt doorgaans meer tijd aan het consult en aan de levensstijl van de cliënt. Dat maakt het makkelijker om onder de huid van het symptoom te kruipen.

De hulpverlener is een kok, die niet alleen op recept kookt

Goede opleiding essentieel

“Een goede hulpverlener is een kok die niet alleen op recept kookt”, aldus Bram Bakker. Dit maatwerk in de behandeling is de complementaire therapeut op het lijf geschreven. Maar hij benadrukt wel dat het belangrijk is dat deze goed is opgeleid. Tom Fox was het daarmee eens. Hij leidt via de Natura Foundation mensen op tot klinisch PNI-therapeut.

Tom Fox

“De scheiding van lichaam en geest heeft jarenlang de gezondheidszorg gedomineerd. Maar langzaam begint ook de reguliere zorg de samenkomst ervan te omarmen. Dat er daarbij weinig tijd is voor patiënten, is een foutje van het systeem”. De voorgaande avond had Tom Fox in zijn praktijk twee uur besteed aan een anamnese. Dit bleek nodig om de werkelijke aard van de klachten van zijn patiënt te achterhalen.

Film van de individuele gezondheid

Elk symptoom heeft een achtergrond. Pijn is een goed voorbeeld. Het kan door biologische factoren veroorzaakt worden, zoals zenuwen, neurotransmitters en genen. Psychologische factoren bepalen weer of men een hoge of lage pijngrens heeft en welke waarde men eraan hecht. Wanneer een cliënt zich met pijn meldt, is daar dus niet direct een ziektebeeld aan te koppelen. “Daarvoor moet naar de film van de individuele gezondheid gekeken worden”.

Weinig tijd voor patiënten is een ‘foutje’ van het systeem

Werkelijke oorzaken en oplossingen

Bij reuma kan bijvoorbeeld een ontwikkeling worden gezien die begint bij stress in de foetale periode. Een keizersnede en borstvoeding die korter duurt dan zes maanden kunnen daarna een negatieve invloed hebben op de lichaamseigen bar-

rièrefunctie. Dit zorgt weer voor een chronisch overprikkeld immuunsysteem, waardoor infecties makkelijker plaatsvinden. Als dit maar lang genoeg duurt kan een auto-immuunziekte ontstaan, zoals reuma. Wanneer men alleen naar de bijkomende pijn kijkt, kan men een pijnstillert voor schrijven. Een werkelijke oplossing komt pas in zicht als men ook aandacht geeft aan de barrièrefunctie.

De therapeut moet naar de hele film van de individuele gezondheid kijken

Harde wetenschap, zachte vaardigheden

Uiteraard moet men niet te eenvoudig denken over een dergelijke behandeling. Voeding, beweging, stress, sociale relaties en fysiologische processen spelen allemaal een rol - zowel in het ontstaan van het ziektebeeld, als bij de oplossing ervan. De psycho-neuro-immunologie is als geen andere klinische wetenschap in staat met zachte vaardigheden zoals geduld en inlevingsvermogen de harde feiten te achterhalen die een goede gezondheid in de weg staan. Een kPNI-behandeling leunt daarbij zoveel mogelijk op het lichaamseigen herstelvermogen en natuurlijke interventies die ingrijpen op de verstoorde werkingsmechanismen van het menselijk lichaam. “Klinische PNI is daarom een cruciale stap in de verdere professionalisering van de complementaire gezondheidszorg”, aldus Tom Fox.

Mooi slotakkoord

Met het hartverwarmende applaus had de organisatie zich geen beter slotakkoord kunnen wensen. De sprekers ontvingen een mooi boekje, waarna de bezoekers naar de gang stroomden om een gesigneerd exemplaar van Bram Bakker's nieuwste boek te bemachtigen, of gewoon één van de vele leuke standjes te bezoeken. De dag werd in goed gezelschap afgesloten met een borrel. Er zou nog lang worden nagepraat.

Meer weten?

Wilt u ook bijdragen aan de verdere professionalisering van de complementaire gezondheidszorg? Volg dan de opleiding tot klinisch PNI-therapeut bij de Natura Foundation! Lees er alles over op www.naturafoundation.nl